

Цигарените компании искат да знаете, че...

През 2006 г. съд в САЩ принуди водещи цигарени компании да направят публични изявления за вредите от цигарите и заблудите, свързани с тютюнопушенето. Ето някои от тези изявления:

- Всяка година от тютюнопушене умират повече хора, отколкото от убийства, СПИН, самоубийства, наркотици, ПТП и алкохол **взети заедно**.
- Пушенето причинява сърдечни заболявания, емфизем, остра миелоидна левкемия, рак на устата, рак на хранопровода, рак на ларинкса, рак на белия дроб, рак на стомаха, рак на бъбреците, рак на пикочния мехур и рак на панкреаса.
- Тютюнопушенето води до намаляване на плодовитостта, ниско тегло при новородени деца и рак на маточната шийка.
- Пушенето е силно пристрастяващо. Никотинът е пристрастяващият наркотик в тютюна.
- Цигарените компании умишлено са създали цигари с достатъчно никотин, че да причинят и поддържат пристрастяване.
- Не е лесно човек да откаже цигарите.
- Когато пушите, никотинът променя мозъка ви - затова отказването е трудно.
- Много пушачи преминават на цигари с ниско съдържание на катран и леки цигари вместо да се откажат, защото смятат, че тези цигари са по-малко вредни. **Те не са.**
- Всички цигари причиняват рак, белодробни заболявания, сърдечни пристъпи и преждевременна смърт. **Няма безопасна цигара.**
- Пасивното пушеше причинява рак на белия дроб и коронарна болест на сърцето при пълнолетни лица, които не пушат.
- Децата, изложени на пасивно пушене, са изложени на повишен риск от синдром на внезапна детска смърт, остри респираторни инфекции, проблеми с ушите, тежка астма и намалена функция на белите дробове.
- **Няма безопасно ниво на излагане на пасивно пушене.**

Източници:

<http://www.altria.com/About-Altria/our-companies/philipmorrisusa/Pages/default.aspx>

<https://www.rjrt.com/>